

**JVC**

РУКОВОДСТВО  
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



*Электронные напольные весы  
Диагностические*

**JBS-003**

## ***Уважаемый покупатель!***

Благодарим Вас за выбор продукции, выпускаемой под торговой маркой **JVC**.

Мы рады предложить вам изделия, разработанные и изготовленные в соответствии с высокими требованиями к качеству, функциональности и дизайну. Мы уверены, что вы будете довольны приобретением изделия нашей фирмы.

Перед началом эксплуатации прибора внимательно прочитайте данное руководство, в котором содержится важная информация, касающаяся вашей безопасности, а также рекомендации по правильному использованию прибора и уходу за ним.

Позаботьтесь о сохранности настоящего Руководства, используйте его в качестве справочного материала при дальнейшем использовании прибора.

**СОДЕРЖАНИЕ**

НАЗНАЧЕНИЕ .....	4
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ .....	4
ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ.....	6
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБРАЩЕНИЮ С ВЕСАМИ.....	7
ЗАМЕНА БАТАРЕЙ ПИТАНИЯ .....	8
УСТАНОВКА ПРИЛОЖЕНИЯ .....	8
РЕГИСТРАЦИЯ УЧЕТНОЙ ЗАПИСИ.....	8
СОЕДИНЕНИЕ ВЕСОВ СО СМАРТФОНОМ.....	9
ВЗВЕШИВАНИЕ И ИЗМЕРЕНИЕ ПРОЦЕНТНОГО СОДЕРЖАНИЯ ЖИРОВОЙ, МЫШЕЧНОЙ МАССЫ И ВОДЫ .....	10
УПРАВЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМИ ПРОФИЛЯМИ .....	11
ВВОД ДАННЫХ О ВЕСЕ ВРУЧНУЮ .....	12
ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПАРАМЕТРАХ ИЗМЕРЕНИЙ.....	13
ПРОСМОТР ИСТОРИИ РЕЗУЛЬТАТОВ ИЗМЕРЕНИЙ .....	15
ГОСТЕВОЙ ПРОФИЛЬ.....	16
НАСТРОЙКИ ПРИЛОЖЕНИЯ .....	17
ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ ИНДИКАТОРЫ.....	22
УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ .....	22
ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ .....	22
ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ .....	22
ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ СООТВЕТСТВИЯ.....	23
СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ.....	23

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

*Все изображения в данном руководстве приведены в качестве примеров, реальное изделие может отличаться от изображения.*

## НАЗНАЧЕНИЕ

Электронные весы предназначены для определения веса пользователя, а также процентного содержания воды и жировой массы в организме. Весы могут соединяться по Bluetooth с несколькими смартфонами для отправки данных о весе. Если на смартфон установлено приложение, то можно отслеживать динамику своего веса.

Кроме того, весы оснащены встроенным термометром для определения температуры в помещении.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Весы предназначены исключительно для бытового применения в домашних условиях и должны быть использованы строго по назначению. Весы не предназначены для использования в промышленных, коммерческих и медицинских целях.

Прибор не предназначен для использования вне помещений.

Перед использованием весов полностью прочитайте настоящее руководство. Соблюдайте все указанные здесь меры предосторожности и безопасности.

- Достаньте прибор из упаковки и уберите упаковочные материалы подальше от детей. Не позволяйте детям играть с упаковочными материалами. Из соображений безопасности детей не оставляйте полиэтиленовые пакеты, используемые в качестве упаковки, без присмотра.
- Перед применением проверьте прибор на наличие видимых повреждений. Не используйте поврежденный прибор.
- Не допускайте попадания жидкости внутрь корпуса весов. Запрещается оставлять или использовать весы

в местах с повышенной влажностью (более 80%). Не допускайте контакта корпуса весов с водой либо с другими жидкостями во избежание нарушения правильности показаний весов или выхода устройства из строя. Убедитесь в том, что на весы не может попасть жидкость. Категорически запрещается погружать весы в воду. Не споласкивайте их под струей воды. Не разбрызгивайте на весы воду или другие жидкости.

- Обращайтесь с весами аккуратно, как с любым измерительным прибором. Не подвергайте весы воздействию ударов, влаги, пыли, химических веществ, значительных колебаний температуры и слишком близко расположенных источников тепла (печек, радиаторов отопления).
- Не нажимайте излишне сильно или острыми предметами на кнопки.
- Не подвергайте весы воздействию высоких температур или сильных электромагнитных полей (например, от мобильных телефонов).
- Не помещайте весы в печи СВЧ, духовки и т.п.
- Не перегружайте весы, в противном случае они могут выйти из строя.
- Не следует класть тяжелые предметы на напольные весы, когда они не используются.
- Запрещается долгое время (больше нескольких секунд) держать весы под нагрузкой.
- Не следует подпрыгивать или топтать ногами на весах
- Не роняйте весы, поскольку они являются высокоточным электромеханическим прибором.
- Избегайте сильно ударять или сотрясать весы, не бросайте на весы какие-либо предметы.
- Во влажном состоянии поверхность становится скользкой. Не следует использовать весы на мокром и скользком полу. Не вставайте

на весы мокрыми ногами или если поверхность весов влажная. Вы можете поскользнуться и получить травму.

- Не следует вставать на край напольных весов, чтобы избежать случайных падений.
- В случае возникновения любых неисправностей в работе весов, не пытайтесь самостоятельно их починить, обратитесь в авторизованный сервисный центр производителя.
- Весы являются электронным прибором. Не смазывайте никакие внутренние механизмы весов.
- Запрещается разбирать, вносить изменения в конструкцию или пытаться чинить прибор самостоятельно.
- Для ремонта обращайтесь в авторизованные сервисные центры производителя. Неквалифицированный ремонт снимает прибор с гарантийного обслуживания и может привести к опасным ситуациям.
- Не позволяйте детям использовать весы без вашего присмотра. Не разрешайте детям играть с прибором.
- Данный прибор не предназначен для использования людьми с ограниченными физическими, сенсорными или умственными возможностями (включая детей), а также людьми, не имеющими достаточных знаний и опыта работы с электронными приборами, если за ними не присматривают лица, ответственные за их безопасность.
- Храните весы в сухом прохладном месте, недоступном для детей.
- Храните весы вдали от предметов, которые могут случайно нажать на кнопки управления.
- Не следует хранить напольные весы в вертикальном положении.
- Перевозите весы только в заводской упаковке.
- Если весы некоторое время находились при температуре ниже 0°C, перед включением весов следует

выдержать их при комнатной температуре не менее 2 часов.

- Ремонт прибора в течение срока гарантии может выполняться только сервисной службой, авторизованной изготовителем, в противном случае претензии по гарантии в отношении последующих повреждений не принимаются.

#### **ВНИМАНИЕ:**

***Запрещается пользоваться весами лицам с имплантированными медицинскими приборами (например, электрокардиостимуляторами), так как для определения количества жира и воды, содержащихся в организме, весы посылают слабый электрический сигнал, который может негативно сказаться на работе этих приборов.***

***Кроме того, в этих целях весы не следует использовать беременным женщинам и тем, кто проходит лечебный диализ.***

***Производитель не несет ответственность за повреждения или ущерб, которые возникли вследствие неправильного обращения с весами или использования их не по назначению.***

#### **Меры предосторожности при использовании батарей питания**

Неправильное использование элементов питания может привести к утечке электролита, возгоранию прибора и/или взрыву. Выполняйте нижеследующие инструкции:

- Используйте только рекомендованные батареи.
- Устанавливайте элементы питания в строгом соответствии с полярностью (+) и (-).
- Убедитесь, что отсек с батареями плотно закрыт.

- Различные типы элементов питания имеют различные характеристики. Не используйте вместе элементы питания разных типов.
- Не используйте вместе старые и новые элементы питания. Одновременное использование старых и новых элементов питания снижает срок службы нового элемента питания или ведет к утечкам электролита из старого элемента питания.
- Выньте элементы питания сразу же, как только они разрядились. Химикаты, вытекшие из элементов питания при глубоком разряде, вызывают коррозию. Если обнаружены следы утечки химикатов, удалите их сухой тканью, надев защитные перчатки.
- Элементы питания, которые поставляются с устройством, могут иметь более короткий срок службы из-за условий хранения.
- Если вы не планируете пользоваться весами в течение длительного времени (более 3 месяцев), извлеките из них батарейки, чтобы избежать утечки химикатов в отсеке для батарей.
- Храните неиспользуемые батарейки в упаковке, подальше от металлических предметов, которые могут вызвать короткое замыкание.
- Держите неиспользуемые батарейки подальше от детей.
- Если у вас есть подозрение, что ребенок проглотил батарейку, обязательно обратитесь за медицинской помощью.
- Защищайте батарейки от чрезмерного воздействия тепла.
- Не подвергайте батарейки воздействию огня.
- Не пытайтесь зарядить обычные батарейки (не аккумуляторные).
- Не замыкайте батарейки накоротко.
- Не разбирайте, не открывайте, не прокалывайте и не разбивайте батарейки.
- Если обнаружилась деформация, изменение цвета или перегрев батарейки, немедленно прекратите использование устройства и замените батарейки.
- Не утилизируйте батарейки вместе с бытовыми отходами

## ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Количество воды, имеющееся в организме, влияет на точность результата измерения весов. Оно изменяется в зависимости от времени суток, нагрузки на организм, приема ванны или душа, приема пищи или жидкости. Болезни и прием медикаментов также могут сказаться на точности результатов измерений. Женщины могут получать другие результаты во время критических дней.

Содержание жира в организме измеряется по принципу BIA (биоэлектрический анализ полного сопротивления тела). Для этого весы посылают через тело слабый, совершенно безвредный электрический сигнал. Затем измеряется сопротивление, которое тело оказывает проходящему сигналу. Это сопротивление зависит от состава человеческого тела. Мускулы и органы содержат воду, поэтому они хорошо проводят ток. Жир оказывает большее сопротивление, поэтому он плохо проводит ток.

На основании измеренного сопротивления, с учетом введенных в память приложения личных данных (рост, возраст, пол), вычисляется процентное содержание жира в организме.

Вода играет в организме жизненно важную роль. С возрастом количество воды уменьшается. У взрослого человека общее содержание воды в среднем составляет 50-65%. Поддержание оптимального количества воды в организме является

предпосылкой сохранения здоровья, т.к. вода помогает избежать многих болезней.

Содержание жировой массы в организме человека должно поддерживаться на определенном уровне. Если процент жира слишком высокий, это негативно сказывается на метаболизме, что является причиной многих заболеваний.

Не следует рассчитывать на достоверное измерение процентного соотношения воды, жира и мышечной массы:

- у детей весом до 10 кг и взрослых весом более 100 кг,
- у людей старше 70 лет,
- у бодибилдеров, профессиональных спортсменов,
- у больных с лихорадкой, остеопорозом и отеками,
- у больных, проходящих процедуру диализа,
- у лиц с высокой температурой,
- у беременных женщин.

Данные, измеренные весами, носят справочный характер и не могут использоваться для медицинских назначений.

Значения, полученные при использовании весов, представляют собой лишь приблизительные, неточные данные по сравнению с результатами реальных медицинских анализов. Только врач-специалист при помощи медицинских методов (например, посредством компьютерной томографии) способен точно определить процентное содержание жировой ткани, воды, мышечной массы и скелета. Прежде чем перейти на какую-либо диету или начать тренироваться по какой-либо программе упражнений, вам следует проконсультироваться с врачом.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБРАЩЕНИЮ С ВЕСАМИ

Убедитесь, что весы стоят на плоской, ровной и твердой поверхности. Не устанавливайте весы на ковер или мягкие поверхности.

Для точного определения веса желательно, чтобы весы всегда стояли в одном и том же месте. Перемещая весы, вы рискуете установить их на неровную поверхность, что может повлиять на точность отображения веса.

Избегайте попадания воды на поверхность весов, от этого они могут стать скользкими.

Для точного определения веса необходимо взвешиваться в одно и то же время, сняв одежду и обувь, и до принятия пищи.

Для более точного измерения веса не желательно измерять вес раньше, чем через 2 часа после пробуждения.

Для измерения процентного содержания воды и жировой массы в организме вставляйте на электроды на платформе весов чистыми босыми ногами.

Храните весы в горизонтальном положении в сухом месте для защиты электронных компонентов.

После использования протирайте весы слегка влажной тканью. Не используйте растворяющие жир вещества и не опускайте весы в воду.

Не перегружайте весы, в противном случае они могут выйти из строя.

Не пытайтесь открыть корпус весов, кроме как для замены батарей.

Не храните весы в вертикальном положении.

Избегайте сильно ударять или сотрясать весы, не бросайте их на пол и не бросайте на весы какие-либо предметы.

Устанавливайте весы вдали от источников электромагнитного излучения, т.к. оно может повлиять на точность измерений.

Если не собираетесь использовать весы в течение долгого времени, извлеките батарейки и поставьте весы в сухое место для защиты электронных компонентов.

Данные весы предназначены для домашнего использования и не предназначены для использования в коммерческих целях.

## ЗАМЕНА БАТАРЕЙ ПИТАНИЯ

Весы питаются от трех батареек AAA (3x1,5 В).

Перед началом использования весов установите в них батарейки.

Для этого откройте крышку отсека для батареек на обратной стороне весов, нажав на рычажок. Установите батарейки в соответствии с обозначениями полярности («+» к «+», «-» к «-»). Закройте крышку отсека для батареек.

Обращайте внимание на обозначение полярности: плюс (+) и минус (-).

## УСТАНОВКА ПРИЛОЖЕНИЯ

С помощью специального бесплатного приложения вы можете отслеживать историю ваших измерений, а также завести отдельные учетные записи для членов вашей семьи.

Откройте на смартфоне магазин приложений App Store или Google Play и загрузите приложение с помощью QR-кода:



Вы также можете бесплатно скачать приложение по ссылке: <http://www.tookok.cn/download.html>

## РЕГИСТРАЦИЯ УЧЕТНОЙ ЗАПИСИ

Запустите приложение.



✉ Email

🔒 Please input password

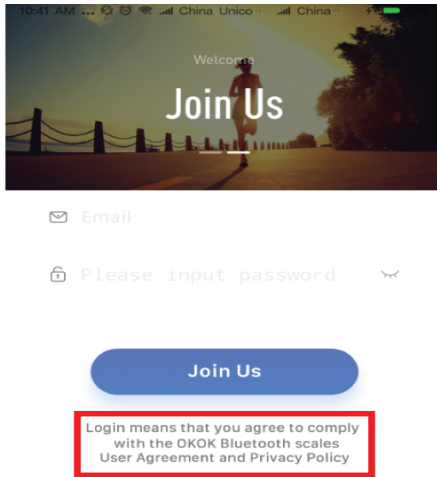
Login

Join Us

Forget password?

Если вы первый раз пользуетесь приложением, сначала зарегистрируйтесь в приложении учетную запись – для этого нажмите «Join Us» («Присоединиться»).



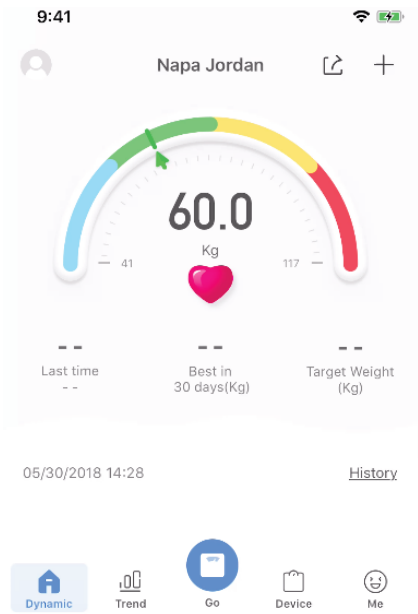


Введите в открывшуюся форму свою электронную почту и установите пароль для входа. Затем нажмите «Join Us» («Присоединиться»).

Настройте свой профиль, указав свое имя, возраст, пол, рост и прочие данные. Указывайте реальные данные, чтобы получать точные расчеты. При желании можете установить персональный аватар. Кроме того, вы можете установить целевой вес.

После того как вы зарегистрировали учетную запись, вы можете в нее войти. Для этого в первом диалоговом окне нажмите «Login» («Войти») и введите электронную почту и пароль, указанные при регистрации.

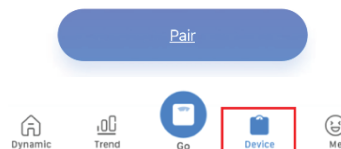
После входа в учетную запись на экране отобразится следующее меню (с вашими данными):



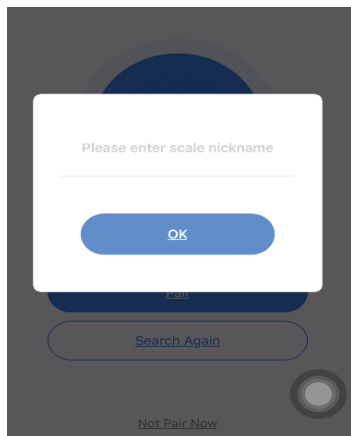
Поскольку вы еще не взвешивались, никаких данных о весе и результатах прочих измерений отображаться не будет.

## СОЕДИНЕНИЕ ВЕСОВ СО СМАРТФОНОМ

В основном меню своего профиля нажмите «Device» («Устройство»), и на дисплее отобразится следующее:

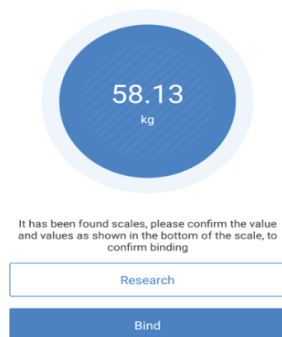


Нажмите «Pair» («Установить соединение»). Если функция Bluetooth выключена на смартфоне, приложение напомнит о необходимости ее включить. Затем приложение попросит вас ввести имя ваших весов:



Введите имя весов и нажмите «OK». Затем аккуратно встаньте на платформу весов, полученный результат измерения веса также должен отобразиться на экране смартфона:

10:54 AM ... China Unic ... China ... 71%



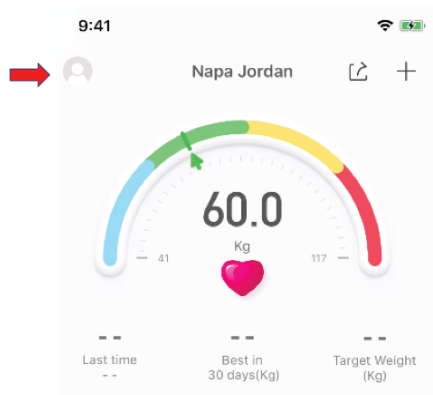
Если все верно, нажмите «Bind» («Соединить»). После этого приложение установит соединение с данными весами и запомнит то имя, которое вы им дали. С помощью приложения вы можете связать свою учетную запись с несколькими весами с разными именами.

Если на экране отображается другое значение веса, нажмите «Research» («Новый поиск»), чтобы провести поиск еще раз и найти нужные весы.

## ВЗВЕШИВАНИЕ И ИЗМЕРЕНИЕ ПРОЦЕНТНОГО СОДЕРЖАНИЯ ЖИРОВОЙ, МЫШЕЧНОЙ МАССЫ И ВОДЫ

После того как вы связали весы со своей учетной записью в приложении, вы можете приступить к измерению веса, а также процентного содержания жировой, мышечной массы, воды, висцерального жира и расчету ИМТ.

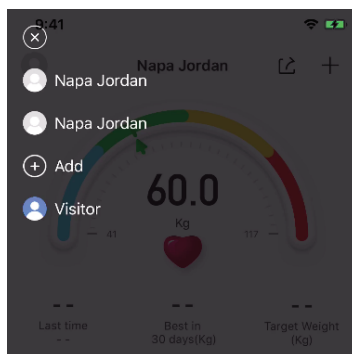
Поставьте весы на плоскую, ровную и твердую поверхность. Аккуратно встаньте на электроды на платформе весов босыми ногами и стойте неподвижно, пока будет определяться ваш вес и прочие параметры. По окончании измерения на экране отобразятся результаты:



05/24/2018 15:21 History

Weight	57.37	Healthy
BMI	19.2	Healthy
Fat	8.3	Low
Muscle	87.3	excellent
Water	61.2	excellent
Visceral Fat	1.0	Healthy
Dynamic	Trend	Go
Device	Me	

В основном меню приложения нажмите на значок аватара в верхнем левом углу.



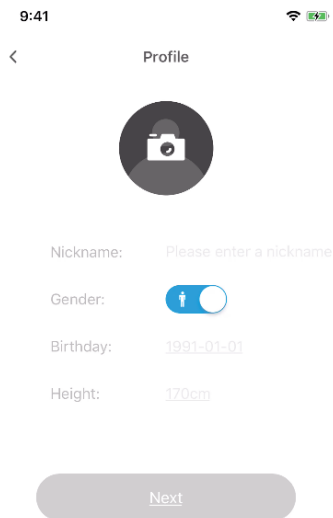
Сойдите с весов, и они выключатся автоматически.

## УПРАВЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМИ ПРОФИЛЯМИ

Вы можете добавить в свою учетную запись членов своей семьи, друзей, родственников и гостевой профиль.

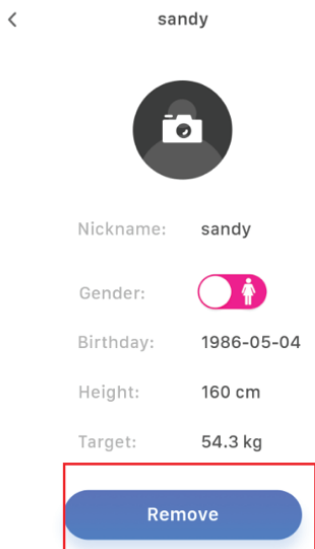
На экране отобразится список всех дополнительных профилей вашей учетной записи. Выберите в списке нужное имя, чтобы перейти в этот профиль для взвешивания и измерения прочих параметров.

Чтобы добавить новый профиль, нажмите «Add» («Добавить»).



Введите имя, выберите пол, установит дату рождения и рост, чтобы сохранить новый профиль.

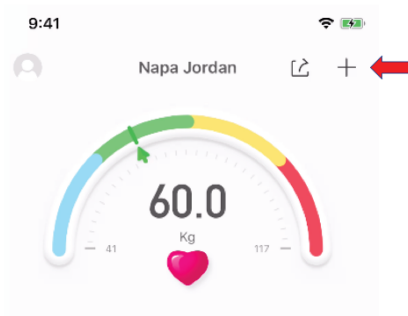
11:56 AM ... China Unic... China... 80%



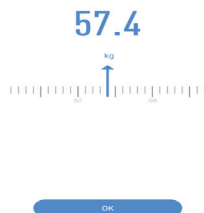
Чтобы удалить ненужный профиль, перейдите в него и нажмите «Remove» («Удалить»). При удалении профиля также удаляются все данные этого профиля.

## ВВОД ДАННЫХ О ВЕСЕ ВРУЧНУЮ

Помимо того, что данные о весе приложение может получать от весов по Bluetooth, вы можете вводить данные о весе вручную.



В основном меню нажмите на значок «+», чтобы ввести данные вручную.

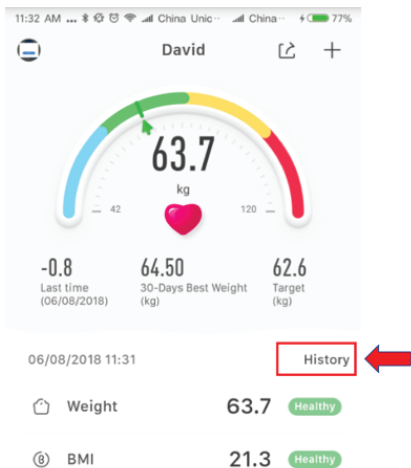


Проводя по шкале веса, установите нужный вес, затем нажмите «OK».

### ПРИМЕЧАНИЕ:

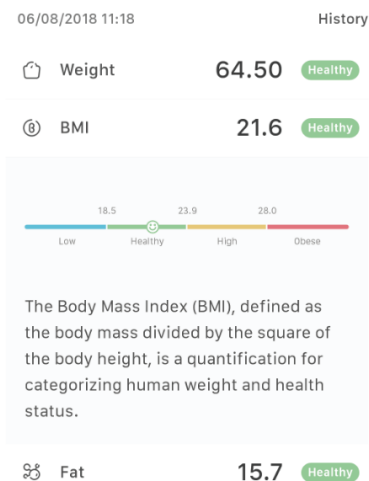
При вводе веса вручную все прочие параметры (процент жировой и мышечной массы, воды, висцерального жира) не учитываются в приложении.

В этом случае экран выглядит следующим образом:



## ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПАРАМЕТРАХ ИЗМЕРЕНИЙ

В основном меню нажмите на название параметра, чтобы открыть подробную информацию об этом параметре.



Например, так будет выглядеть информация об ИМТ.

### 1. Индекс массы тела (ИМТ)

Индекс массы тела (англ. body mass index (BMI), ИМТ) — величина, позволяющая оценить степень соответствия массы человека и его роста и тем самым косвенно судить о том, является ли масса недостаточной, нормальной или избыточной.

В соответствии с рекомендациями ВОЗ разработана следующая интерпретация показателей ИМТ:

Индекс массы тела	Соответствие между массой человека и его ростом
16 и менее	Выраженный дефицит массы тела
16—18,5	Недостаточная (дефицит) масса тела
18,5—25	Норма
25—30	Избыточная масса тела (предожирение)
30—35	Ожирение 1 степени
35—40	Ожирение 2 степени
40 и более	Ожирение 3 степени

Источник: Wikipedia

#### ПРИМЕЧАНИЕ:

В приложении используется формула ИМТ, рассчитанная на взрослых людей, поэтому если вы подросток, рекомендуется использовать весы только для контроля веса.

## 2. Процент жировой массы

Данные веса измеряют процентное содержание жира в организме с помощью ВИА (биоэлектрического анализа полного сопротивления тела). Существуют и другие способы измерения процентного содержания жира, например с использованием калипера.

Женщины					
Возраст	Недостаточное	Низкое (норма)	Высокое (норма)	Чрезмерное	Ожирение
10-17	<20%	18-20%	18-28%	28-33%	>33%
18-39	5-20%	20-27%	27-34%	34-39%	>39%
40-59	5-21%	21-28%	28-35%	35-40%	>40%
Старше 60	5-22%	22-29%	29-36%	36-41%	>41%
Мужчины					
10-17	<15%	15-17%	15-21%	21-26%	>26%
18-39	5-10%	10-16%	16-21%	21-26%	>26%
40-59	5-11%	11-17%	17-22%	22-27%	>27%
Старше 60	5-13%	13-19%	19-24%	24-29%	>29%

### ПРИМЕЧАНИЕ:

В таблице приводится справочная информация, при необходимости обратитесь за консультацией к терапевту.

## 3. Процент содержания воды

Вода играет в организме жизненно важную роль. С возрастом количество воды уменьшается. У взрослого человека общее содержание воды в среднем составляет 50-65%. Поддержание оптимального количества воды в организме является предпосылкой сохранения здоровья, т.к. вода помогает избежать многих болезней.

Возраст	Мужчины	Женщины	Расшифровка
До 30 лет включительно	66,0-60,5%	66,0-59,9%	Оптимальное содержание
	60,4-57,1%	59,8-56,4%	Легкое обезвоживание
	57,0-53,6%	56,3-23,0%	Умеренное обезвоживание
	53,5-50,2%	52,9-48,6%	Обезвоживание
	50,1-37,8%	48,5-37,8	Крайнее обезвоживание
Старше 31 года	66,0-59,1%	66,0-55,0%	Оптимальное содержание
	59,0-55,7%	54,9-51,6%	Легкое обезвоживание
	55,6-52,3%	51,5-48,1%	Умеренное обезвоживание
	52,2-48,8%	48,0-44,7%	Обезвоживание
	48,7-37,8%	44,6-37,8	Крайнее обезвоживание

## ПРОСМОТР ИСТОРИИ РЕЗУЛЬТАТОВ ИЗМЕРЕНИЙ



06/08/2018 11:31

History

Weight 63.7 Healthy

BMI 21.3 Healthy

Выберите нужный профиль в приложении на смартфоне, а затем коснитесь значка «History» («История»).

11:34 AM ... China Unic ... 77%

History		
Time	Weight(kg)	Fat(%)
2018-06	--	--
06-08 11:18	64.50	15.7
2018-05	-8.1	-9.5
05-24 15:21	57.37	8.25
05-24 15:18	52.24	--
05-24 15:18	60.0	26.7
05-24 15:17	60.1	--
05-24 14:20	21.5	--

Нажмите на интересующую вас запись, чтобы ее открыть:

11:37 AM ... China Unic ... 77%

Details		
Weight	57.37	Healthy
BMI	19.2	Healthy
Fat	8.3	Low
Muscle	87.3	excellent
Water	61.2	excellent
Visceral Fat	1.0	Healthy
Bone Mass	2.54	Healthy
Metabolism	1467.5	Healthy

### Удаление записи

Также вы можете удалить любую запись из истории. Если у вас Android нажмите на строку и удерживайте, чтобы удалить запись. Если у вас iPhone, проведите по строке с записью справа налево, а затем подтвердите удаление, нажав на значок корзины:

9:41



Napa Jordan - History		
Time	Weight(Kg)	Fat(%)
06/2018	--	--
/09 23	60.0	--
12/2017	--	--
12/08 13:38	60.0	--



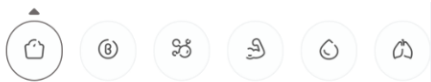
### Просмотр графиков



Чтобы посмотреть графики, в основном меню приложения коснитесь «Trend» («График»).



Коснитесь значка параметра, график по которому вы хотите посмотреть:

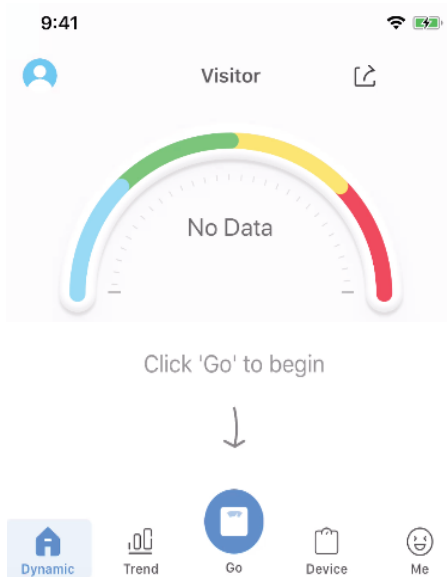


(вес, ИМТ, содержание жировой массы, содержание мышечной массы, содержание воды, висцеральный жир, костная масса, метаболизм)

### ГОСТЕВОЙ ПРОФИЛЬ

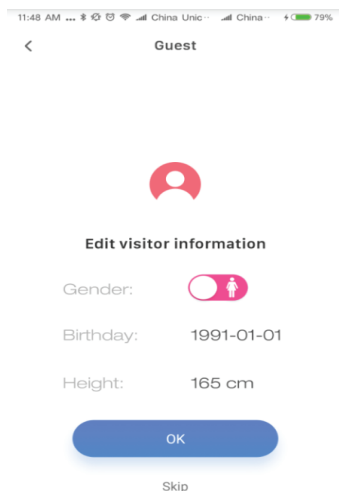
Используйте гостевой профиль для людей, которые хотят попробовать весы в эксплуатации и просто один раз взвеситься и определить процентное соотношение жировой и мышечной массы, воды и прочие параметры.

В основном меню приложения нажмите на значок аватара в верхнем левом углу и в открывшемся списке выберите гостевой профиль.



Нажмите «Go» («Начать»), чтобы начать.





Введите данные гостя: пол, дату рождения, рост, - затем нажмите «OK» для подтверждения.

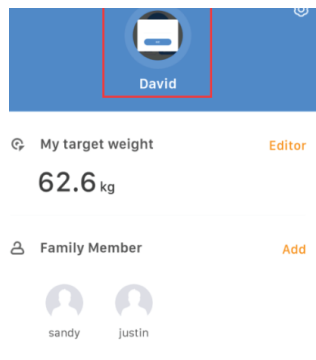
После этого гость может встать на весы для взвешивания и расчета других параметров.

Для гостевого профиля сохраняется только последняя запись в истории, возможность просмотра графиков отсутствует.

## НАСТРОЙКИ ПРИЛОЖЕНИЯ

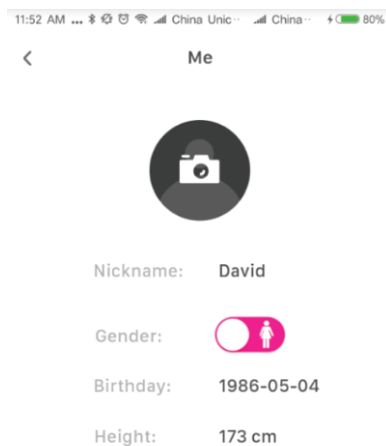
### Переход в меню настроек

Коснитесь «Me» («Я») в нижнем правом углу основного меню приложения, чтобы перейти в меню настроек.

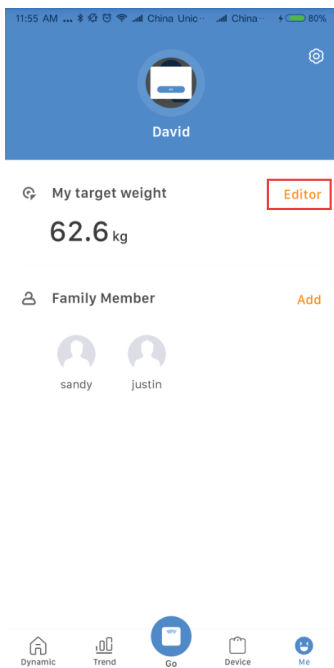


### Настройка профиля

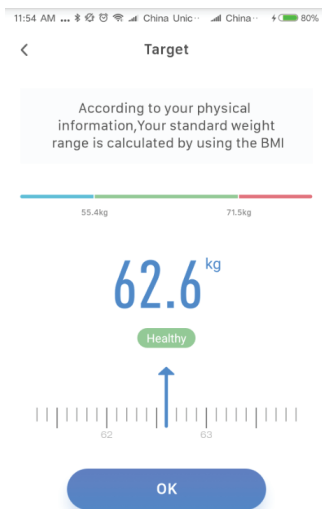
Нажмите на значок аватара в центре экрана, чтобы настроить параметры своего профиля: аватар, имя, пол, дату рождения, рост:



### Установка целевого веса

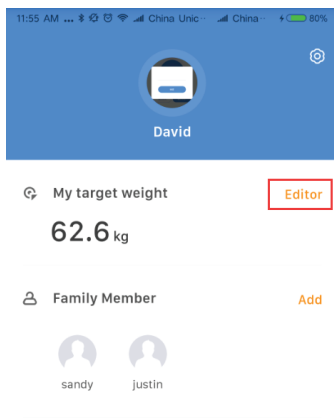


В строке «My target weight» («Мой целевой вес») в меню настроек нажмите «Editor» («Редактировать»).



Проводя по шкале веса, установите нужный целевой вес, затем нажмите «ОК». Если целевой вес установлен, вы сможете использовать приложение для контроля результатов сброса или набора веса.

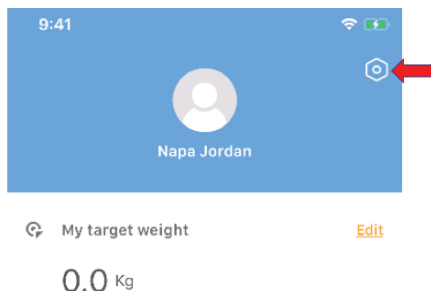
### Настройка профилей других людей



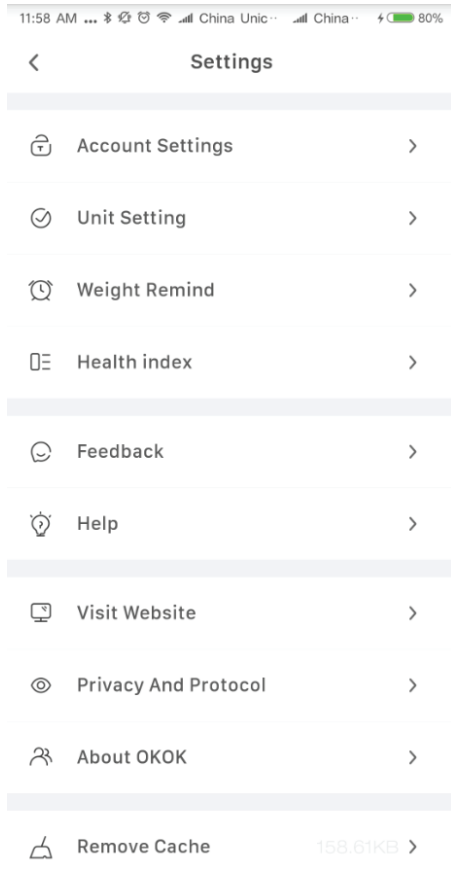
В строке «Family Member» («Члены семьи») в меню настроек нажмите «Add» («Добавить»), чтобы добавить новый профиль.

Чтобы посмотреть и отредактировать имеющиеся профили, нажмите на имя профиля.

## Меню дополнительных настроек



**В меню настроек нажмите на значок настройки в верхнем правом углу, чтобы перейти в меню дополнительных настроек.**

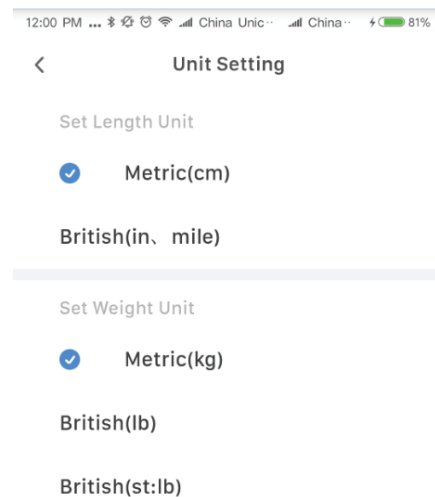


## 1. Настройки учетной записи (Account Settings)



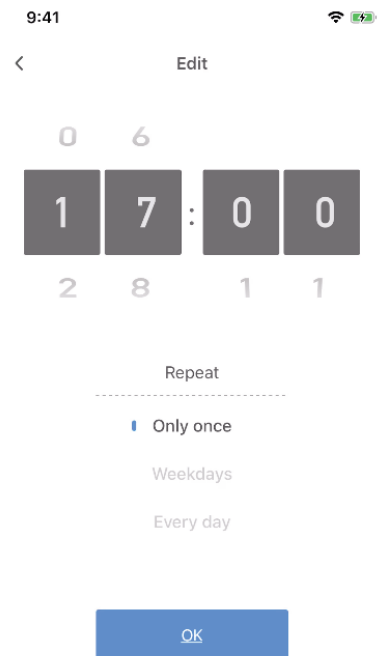
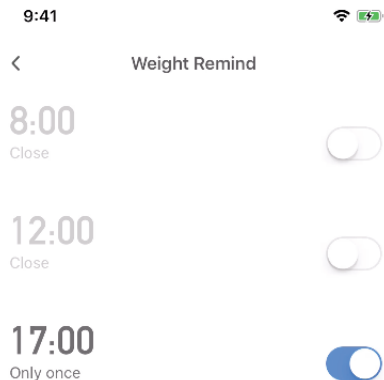
В настройках учетной записи вы можете изменить электронную почту и пароль.

## 2. Настройка единиц измерения (Unit Setting)



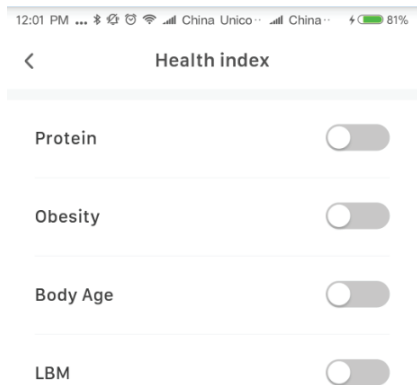
В данном меню вы можете изменить единицу измерения веса и длины.

## 3. Напоминание о взвешивании (Weight Remind)



В данном меню вы можете установить напоминание о взвешивании раз в неделю, про рабочим дням или каждый день.

#### 4. Индекс здоровья (Health Index)



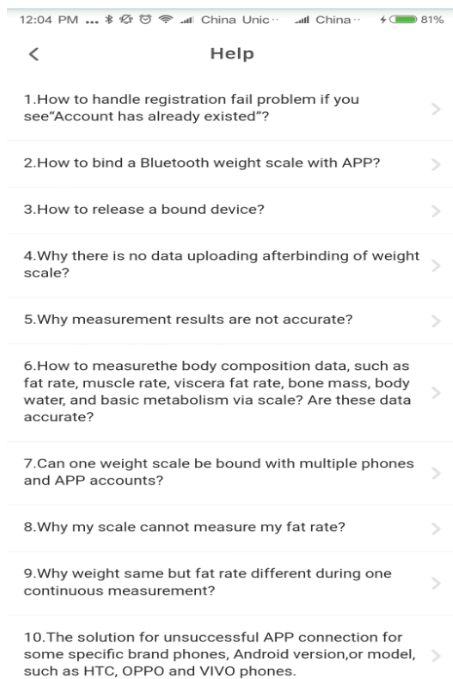
Data above only for Reference

Вы можете активировать показ информации по интересующим вас параметрам: потребление белка, ожирение, старение, сухая мышечная масса.

#### 5. Обратная связь (Feedback)

При желании вы можете отправить разработчику свои предложения, комментарии и жалобы касательно приложения. Наша команда будет признательна вам за обратную связь, т.к. она поможет нам усовершенствовать дизайн и сервисы.

## 6. Помощь (Help)



В данном разделе вы сможете найти ответы на часто задаваемые вопросы.

### 7. Перейти на сайт (Visit Website)

Из данного раздела вы сможете быстро перейти на сайт разработчика, где ознакомиться с дополнительной информацией, почитать новости или загрузить обновление приложения.

## 8. Конфиденциальность и условия использования (Privacy and Protocol)

В данном разделе вы можете прочитать условия использования данного приложения, в т.ч. касательно конфиденциальности.

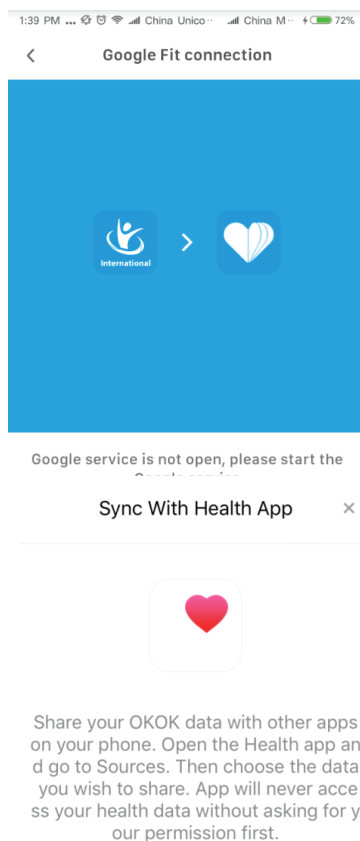
## 9. О приложении (About OKOK)

В данном разделе отображается версия приложения и информация о вышедших обновлениях.

### 10. Удаление кэша (Remove Cache)

В данном разделе вы можете удалить все данные, временно хранящиеся в кэше.

## 11. Синхронизация с приложениями Google Fit/Apple Health



В данном разделе вы можете синхронизировать данное приложение с Google Fit, если вы используете Android, или Apple Health, если вы используете iPhone.

## ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ ИНДИКАТОРЫ

### LO

Индикатор низкого уровня заряда батарей напоминает о необходимости замены батарей.

### Err

Индикатор перегрузки сообщает о превышении допустимой нагрузки (180 кг). При появлении этого индикатора немедленно сойдите с весов, чтобы не допустить их повреждения.

## УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Проблема	Решение
Не получается получить результаты измерения в приложении.	Убедитесь, что между смартфоном и весами установлено соединение.
Не получается установить соединение между смартфоном и весами.	Убедитесь, что на смартфоне активирована функция Bluetooth и что весы находятся в радиусе действия сигнала Bluetooth.
Не загорается подсветка дисплея весов.	Перезапустите приложение на смартфоне.

## ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ

- Транспортировку приборов проводят всеми видами транспорта в соответствии с правилами перевозки грузов, действующими на транспорте конкретного вида.
- При перевозке прибора используйте оригинальную заводскую упаковку. Прибор должен быть надежно зафиксирован в упаковке.
- Транспортировка приборов должна исключать возможность непосредственного воздействия на них

атмосферных осадков и агрессивных сред.

- Перед тем, как убрать прибор на хранение, проведите его чистку и дайте высохнуть всем деталям.
- Приборы необходимо хранить в закрытом сухом и чистом помещении при температуре окружающего воздуха от 0°C до +40°C с относительной влажностью не выше 70% и отсутствии в окружающей среде кислотных и других паров, отрицательно влияющих на материалы приборов.

## БЕЗОПАСНАЯ УТИЛИЗАЦИЯ



Ваше устройство спроектировано и изготовлено из высококачественных материалов и компонентов, которые можно утилизировать и использовать повторно.

Если товар имеет символ с зачеркнутым мусорным ящиком на колесах, это означает, что товар соответствует Европейской директиве 2002/96/ЕС.

Ознакомьтесь с местной системой раздельного сбора электрических и электронных товаров. Соблюдайте местные правила.

Утилизируйте старые устройства отдельно от бытовых отходов. Правильная утилизация вашего товара позволит предотвратить возможные отрицательные последствия для окружающей среды и человеческого здоровья.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Максимальная нагрузка: 180 кг

Минимальная нагрузка: 5 кг

Единица шкалы измерения веса: 0,1 кг

Питание: 3 x AAA 1,5 В (батарейки в комплект не входят)

Единицы измерения веса: килограммы, фунты, стоуны

Рабочая температура: от +5°C до +40°C

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

Производитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию, дизайн и комплектацию прибора без дополнительного уведомления об этих изменениях.

## **ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ СООТВЕТСТВИЯ**

Товар сертифицирован.

Товар соответствует требованиям нормативных документов:

ТР ТС 020/2011 «Электромагнитная совместимость технических средств»

При отсутствии копии нового сертификата в коробке спрашивайте копию у продавца.

Полную информацию о сертификате соответствия вы можете получить у продавца или на сайте [jvc-rus.ru](http://jvc-rus.ru).



Изготовитель:

ПИОНИР ХАЙ ТЕХНОЛОДЖИ ЛИМИТЕД.  
Адрес: Офис Б 21/Ф Квонг Фат Хонг здание 1, Рамсей ст, Шеунг Ван, Гонконг.  
Сделано в Китае.

Импортер/организация, уполномоченная на принятие претензий на территории России:

ООО «СЕРВИС-ВИП». 144009, Московская область, г. Электросталь, ул. Корнеева, д. 6б, оф. 203.

*\* Данные могут быть изменены в связи со сменой изготовителя, продавца, производственного филиала, импортера в РФ. В случае изменения данных актуальная информация указывается на дополнительной наклейке, размещенной на упаковке изделия.*

Дата производства указана на упаковке или изделия.

Срок службы изделия – 3 года.

Гарантийный срок – 1 год.

Гарантийное обслуживание осуществляется согласно прилагаемому гарантийному талону. Гарантийный талон и инструкция по эксплуатации являются неотъемлемыми частями данного изделия.

## **СЕРВИСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Благодарим вас за приобретение продукции **JVC**. Мы рады предложить вам изделия, разработанные и изготовленные в соответствии с высокими требованиями к качеству, функциональности и дизайну. Мы уверены, что Вы будете довольны приобретением изделия от нашей фирмы. В случае если ваше изделие марки **JVC** будет нуждаться в техническом обслуживании, просим вас обращаться в один из авторизованных сервисных центров (далее – АСЦ). С полным списком АСЦ и их точными адресами вы можете ознакомиться на сайте [jvc-rus.ru](http://jvc-rus.ru).

**JVC**  
[jvc-rus.ru](http://jvc-rus.ru)